

# Risques Psycho-Sociaux chez les psychologues Français

Première étude quantitative nationale sur la profession dans son ensemble

SOPHIE BERJOT  
NOELLE GIRAULT-LIDVAN  
DR FRANÇOIS-XAVIER LESAGE

# REMERCIEMENTS

L'Association de Psychologues Cliniciens Lacaniens (SIC)  
L'Association des Anciens élèves de l'Ecole des Psychologues Praticiens  
L'association des Psychologues (AP21)  
L'association des Psychologues cliniciens Hospitaliers de l'Assistance Publique HP (Psiclihos)  
L'Association des psychologues de la région centre (APREC)  
L'Association française de psychologie communautaire (AFPC)  
L'association Française de Psychologie de la Santé (AFPSA).  
L'Association Française de Psychologie du Travail et des Organisations (AFPTO)  
L'Association Française de Thérapie Comportementale et Cognitive (AFTCC)  
L'Association Française et Francophone de Psychologie Positive (AFFPP)  
L'Association pour la Diffusion de la Recherche Internationale en Psychologie Sociale (ADRIPS).  
L'Association Professionnelle de la Psychologie Biodynamique (APPB)  
L'Association Psychologie et Vieillesse  
L'Institut de Santé au Travail du Nord de la France (ISTNF)  
La Fédération Française des Psychologues Praticiens (FFPP). La Fédération Nationale des Etudiants en Psychologie (FENEPSY)  
La Société Française de Psychologie (SFP).  
La société Française de Psychologie du Sport (SFPS)  
L'Association européenne des psychologues sapeurs-pompiers (AEPSP)  
Le Centre de Ressources des psychologues, neuropsychologues et étudiants en psychologie, exerçant dans le champ de la gérontologie (PSYGERO)  
Le centre de santé au travail AISMT13

Le collège des psychologues de Nouvelle Calédonie (CPNC)  
Le syndicat des Psychologues en Exercice Libéral (SPEL)  
Le Syndicat National des Psychologues (SNP).  
Les psychologues de l'Education Nationale et de la PJJ  
L'Observatoire Français des Psychologues spécialisés en Neuropsychologie (OFPN)  
Penser ensemble le travail (PELT).

## **Les sites de diffusion/sites professionnels suivants :**

Le site psychologue.net  
Le Réseau de psychologie : en ligne sur [http://www.reseauspsychologues.eu/Risques-psycho-sociaux-des-psychologues-francais-etude-nationale\\_a4145.html](http://www.reseauspsychologues.eu/Risques-psycho-sociaux-des-psychologues-francais-etude-nationale_a4145.html)  
Tous les groupes de psychologues de viadéo  
DIM Gestes. <http://gestes.net/enquete-nationale-sur-les-conditions-de-travail-des-psychologues-francais-appel/>

## **Les responsables de master de psychologie contactés**

### **Les responsables au sein des armées :**

Le colonel Trousselard du Service de Santé des Armées (neuropsychologue) pour sa diffusion aux différents services employant des psychologues au sein des corps d'armée  
Le lieutenant-colonel Solange Monternier pour la diffusion auprès de l'armée de l'air  
Le Lieutenant-colonel Jacquemot pour sa diffusion auprès de l'armée de terre  
Le lieutenant Anais Frantz pour sa diffusion auprès de la Gendarmerie Nationale (et le Commandant Christine Bouffière)  
Le Lieutenant Christelle Rolland pour sa diffusion auprès des psychologues gendarmes et autres corps d'armée de Gironde

**Et tous les praticiens contactés directement ou indirectement qui ont répondu à ce questionnaire !**

# PETIT DÉTOUR VERS LES RPS

- Définition 1

« Risques professionnels qui portent atteinte à l'intégrité physique et à la santé mentale des salariés : stress, harcèlement, épuisement professionnel, violence au travail... Ils peuvent entraîner des pathologies professionnelles telles que des dépressions, des maladies psychosomatiques, des problèmes de sommeil, mais aussi générer des troubles musculo-squelettiques, des maladies cardio-vasculaires, voire entraîner des accidents du travail. » *Ministère du Travail*

- Définition 2

« Vaste ensemble de variables, à l'intersection des dimensions individuelles, collectives et organisationnelles de l'activité professionnelle, d'où leur complexité et leur caractère souvent composite. » *INSERM*

RPS

Risques Psycho-Sociaux



Danger ou Risque ?

**Danger**

Un danger est toute source potentielle de dommage, de préjudice ou d'effet nocif à l'égard d'une chose ou d'une personne dans certaines conditions dans le milieu de travail. Fondamentalement, un danger peut entraîner un préjudice ou des effets nocifs (aux personnes sous forme d'effets sur la santé, ou à l'organisation sous forme de pertes de biens ou d'équipement)

**Risque**

Probabilité qu'une personne subisse un préjudice ou des effets nocifs pour sa santé en cas d'exposition à un danger.  
Ex : « le risque de mourir du cancer du poumon est 12 fois plus élevé chez les fumeurs que chez les non-fumeurs ». Les facteurs influant sur le degré de risque sont :

- Degré d'exposition à la matière ou à la condition dangereuse ;
- Mode d'exposition (e.g., inhalation de vapeurs, contact cutané, etc.) ;
- Gravité des effets dans les conditions d'exposition.

RPS

Risques Psycho-Sociaux



Danger ou Risque ?

Source potentielle de dommage  
Ex : une falaise est un danger

Fait référence aux origines du problème (ex: relations conflictuelles)

Un risque est la probabilité qu'une personne subisse un préjudice  
Ex : chuter de la falaise est un risque

Fait référence aux conséquences (stress, burnout)

RPS  
Risques Psycho-Sociaux



Danger ou Risque ?

L'évaluation des RPS consiste à :

- Identifier les dangers et les risques
- Analyser ou à évaluer les risques associés à un danger ;
- Déterminer les moyens appropriés pour éliminer ou maîtriser ces risques.

# OBJECTIFS DE L'ENQUÊTE....

## **Evaluer les conditions de travail des psychologues**

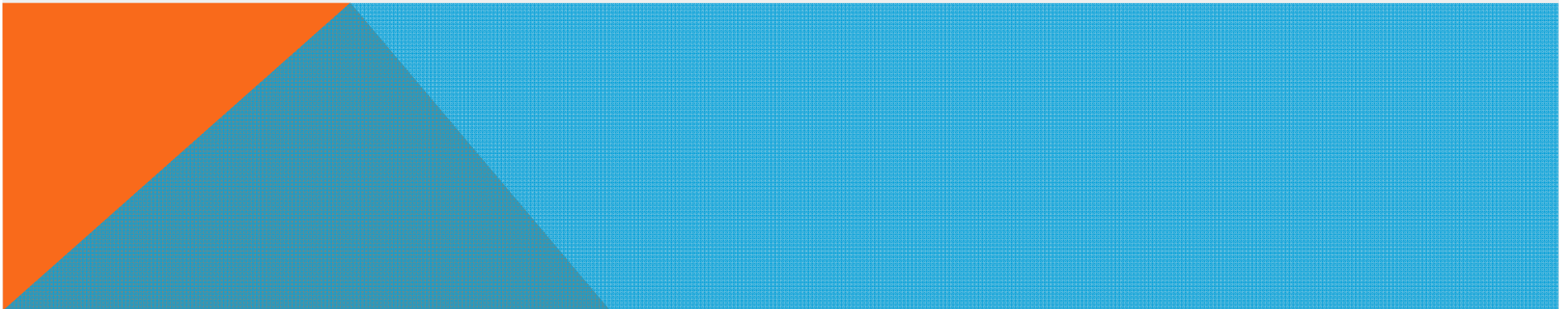
- Suite d'une étude de 2012 sur le vécu psychologique (AC des situations difficiles)

## **Evaluer le vécu psychologique des psychologues**

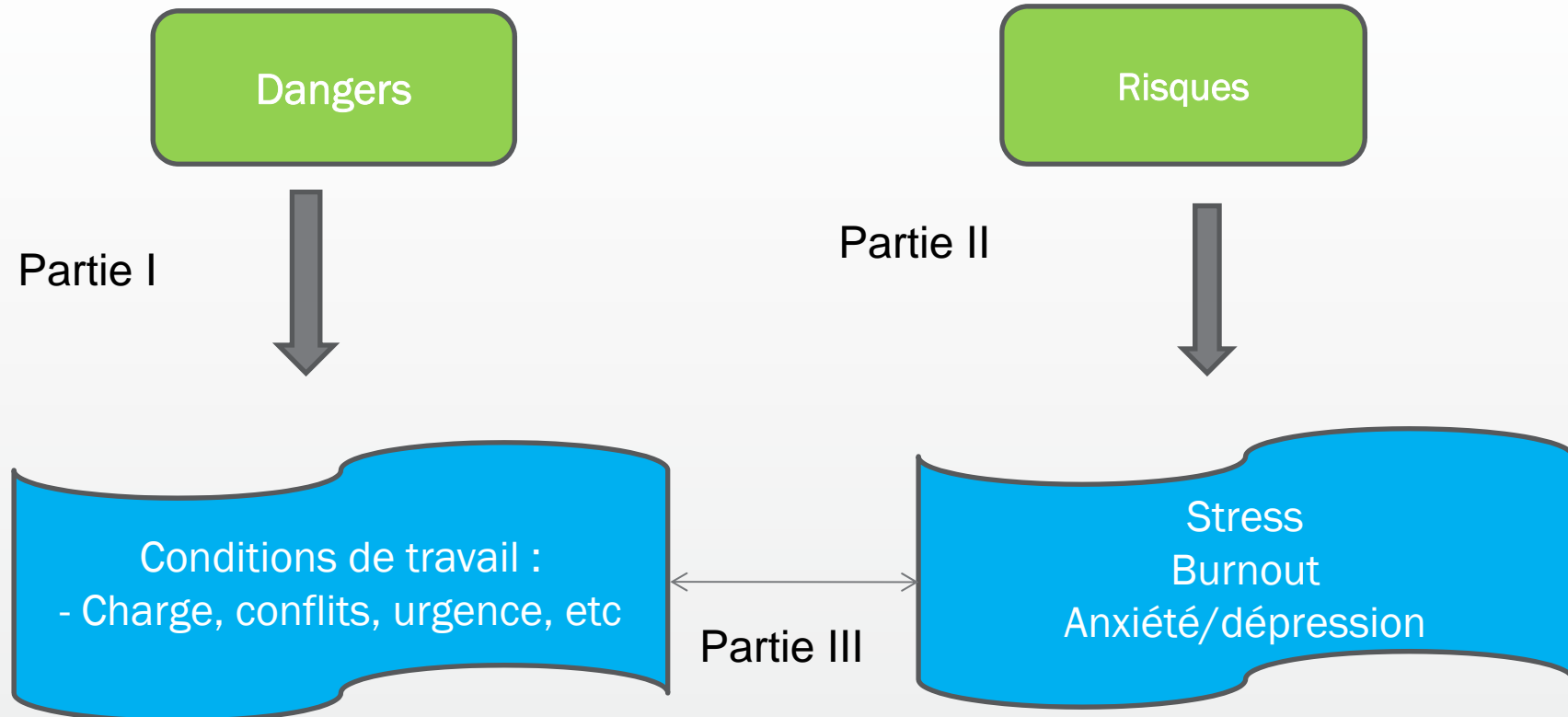
- Stress, burnout, anxiété, dépression

## **Relations entre conditions de travail et vécu psychologique**

**Explorer les relations en fonction des types de pratiques**



# LES PSYCHOLOGUES





**L'ÉTUDE MENÉE**

# MESURES

## *1- Questions socio-démographiques*

- *Sexe, âge,*
- *Plus haut diplôme (+année, + discipline, + activité au sein de la discipline)*
- *Formations autres (DU, autres)*
- *Intégration associative et syndicale*
- *Activité professionnelle*
  - *Nombre de postes et pour chacun :*
    - *Quotité*
    - *Statut (CDD, CDI, etc)*
    - *Profession (clinicien, psy. du travail, neuropsych, etc)*
    - *Lieu d'exercice (libéral, entreprise, hôpital, etc)*
    - *Ancienneté*
- *Temps FIR*

# MESURES

- ***MBI – Maslach Burnout Inventory***
  - Épuisement émotionnel (sentiment de fatigue, d'être réduit, "vidé" physiquement et émotionnellement, et conduit au sentiment de ne plus avoir les ressources nécessaires pour faire face aux exigences du travail)
  - Dépersonnalisation (prise de distance, détachement, indifférence, une attitude négative vis-à-vis de son travail et / ou des autres)
  - Manque d'accomplissement personnel (manque, défaut d'épanouissement professionnel, image dépréciée de soi & ses compétences, sentiment d'une moindre efficacité dans son travail)
- ***PSS10 - Perceived Stress Scale 10 (Cohen et al., 1983) – 10 items, conception transactionnelle du stress***
- ***HAD – Hospital Anxiety and Depression Scale (Zigmond & Snaith, 1983)***
- ***Conditions de travail – issues de l'analyse de contenu question ouverte enquête 2012***
- ***Question ouverte sur une situation professionnelle impliquant une remise en question (à analyser)***
- ***Commentaires***

# PRÉAMBULE....

LA POPULATION

# COMBIEN DE PARTICIPANTS

- **3954 psychologues se sont connectés à ce jour, mais :**

- 56 se sont arrêtés après sexe/âge/diplôme
- 421 se sont arrêtés après les Q° socio-démo
- 144 se sont arrêtés après questionnaire 1 (Burnout)
- 50 se sont arrêtés après questionnaire 2 (stress)
- 266 se sont arrêtés après questionnaire 3 (HAD)
- Les non-répondants ne se différencient pas des répondants sur le genre, l'appartenance associative, syndicale

- **Reste 3017 réponses complètes :**

- Age moyen : 36,85, ET : 9,72 (min=22 ans; max=69 ans)
- 340 hommes (11,27%), 2677 femmes (88,73%)
- 57,24% ont un seul poste, 27,54% ont 2 postes et 15,21% ont trois postes ou plus
- 11,04% ont une appartenance syndicale
- 39,61% ont une appartenance associative et parmi eux en moy 1,63 ass (max 3)

# DIPLÔMES

- 92,01% ont un master professionnelle (ou DESS)
  - 13,85% ont un master recherche (ou DEA)
  - 7,26% ont à la fois un master professionnel et recherche
  - 4,48% ont un doctorat (0,50% ont une HDR)
  - 1,56% ont un DEPS
  - 0,13% ont un autre diplôme (étranger)
- 
- Le diplôme est obtenu en moyenne en 2004 (le plus ancien en 1969 et le plus récent en 2014)

# DISCIPLINE DU M2

	Effectif	Pourcentage
Clinique/patho	1625	53,86
Soc Gen	52	1,72
Travail/ergonomie/RH	387	12,83
Environ	5	0,17
Santé/Clinique Santé	179	5,93
Developpemental/clin dev/Enfant	238	7,89
Cognitive/Clin Cognitive	145	4,81
Différentielle	8	0,27
Orientation/Insertion	11	0,36
Scolaire	30	0,99
Neuropsych	139	4,61
Géronto/vieillessement	142	4,71
Interculturelle	18	0,60
Criminologie/Justice	27	0,89
Autres	11	0,36
<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>

- Selon les disciplines entre 33% (Interculturelle; 59% pour crimino, 63% pour cognitive) et 92% (Neuropsych) travaillent encore quotidiennement dans leur discipline d'origine.
- 35,70% ont au moins 1 DU en plus de leur master. Parmi eux : 70% ont 1 DU, 23,96% ont 2 DU, 6% ont 3 DU ou plus)
- 34,31% ont suivi d'autres formations complémentaires (autres que DU), en moyenne 2,44 formations (ET=3,18)

# PROFESSIONS

	Premier Poste		Poste 2		Poste 3	
	Effectif	Pourcentage	Effectif	Pourcentage	Effectif	Pourcentage
Psy. Clinicien	2010	66,62	579	69,68	265	57,73
Psy. du travail/Consultant W/RPS	304	10,08	40	<b>4,81</b>	18	3,92
Psy Insertion Prof/bilan/conseiller emploi	75	2,49	8	0,96	7	1,53
Neuropsychologue	216	7,16	51	<b>6,14</b>	22	<b>4,79</b>
COP	41	1,36	2	0,24	0	0
Psychanalyse	10	0,33	8	0,96	6	1,31
Psy. scolaire/education	96	3,18	0	0	0	0
Psychothérapeute	44	1,46	37	<b>4,45</b>	19	4,14
RH/DRH/consultant RH	43	1,43	1	0,12	2	0,44
Enseignant chercheurs	39	1,29	16	1,93	24	<b>5,23</b>
Autres	51	1,69	34	<b>4,09</b>	30	<b>6,54</b>
Formateurs/Animateurs	16	0,53	22	2,65	42	<b>9,15</b>
Chargés de mission/projets/service	18	0,60	2	0,24	2	0,44
Chargés de recherche/Enseig.	12	0,40	19	2,29	18	<b>3,92</b>
Géronto-psychologues	36	1,19	11	1,32	4	0,87
Doctorants	6	0,20	1	0,12	0	0
<b>Totaux</b>	<b>3017</b>	<b>0</b>	<b>831</b>	<b>100%</b>	<b>459</b>	<b>100%</b>

- Les psychologues cliniciens sont les plus représentés (66,62%).
- Lorsqu'ils ont plusieurs postes, ils sont également cliniciens, mais aussi consultants, neuropsychologue, psychothérapeute et formateurs/enseignants
- Leur premier poste est majoritairement en TP (49,53%) ou en mi-tps (28,21%, moins en tiers temps (16,27%))
- Leur second poste est en mi-temps (40,07%), ou en quart-temps (55,60%)
- Leur 3<sup>ème</sup> poste est majoritairement en quart-temps (72,98%) ou en mi-temps (23,53%)



# PROFESSIONS

	Premier Poste		Poste 2		Poste 3	
	Effectif	Pourcentage	Effectif	Pourcentage	Effectif	Pourcentage
<b>Psy. Clinicien</b>	2010	66,62	579	69,68	265	57,73
<b>Psy. du travail/Consultant W/RPS</b>	304	10,08	40	<b>4,81</b>	18	3,92
<b>Psy Insertion Prof/bilan/conseiller emploi</b>	75	2,49	8	0,96	7	1,53
<b>Neuropsychologue</b>	216	7,16	51	<b>6,14</b>	22	<b>4,79</b>
<b>COP</b>	41	1,36	2	0,24	0	0
<b>Psychanalyse</b>	10	0,33	8	0,96	6	1,31
<b>Psy. scolaire/education</b>	96	3,18	0	0	0	0
<b>Psychothérapeute</b>	44	1,46	37	<b>4,45</b>	19	4,14
<b>RH/DRH/consultant RH</b>	43	1,43	1	0,12	2	0,44
<b>Enseignant chercheurs</b>	39	1,29	16	1,93	24	<b>5,23</b>
<b>Autres</b>	51	1,69	34	<b>4,09</b>	30	<b>6,54</b>
<b>Formateurs/Animateurs</b>	16	0,53	22	2,65	42	<b>9,15</b>
<b>Chargés de mission/projets/service</b>	18	0,60	2	0,24	2	0,44
<b>Chargés de recherche/Enseig.</b>	12	0,40	19	2,29	18	<b>3,92</b>
<b>Géronto-psychologues</b>	36	1,19	11	1,32	4	0,87
<b>Doctorants</b>	6	0,20	1	0,12	0	0
<b>Totaux</b>	3017	0	831	100%	459	100%

- Les psychologues cliniciens sont les plus représentés (66,62%).
- Lorsqu'ils ont plusieurs postes, ils sont également cliniciens, mais aussi consultants, neuropsychologue, psychothérapeute et formateurs/enseignants
- Leur premier poste est majoritairement en TP (49,53%) ou en mi-tps (28,21%, moins en tiers temps (16,27%))
- Leur second poste est en mi-temps (40,07%), ou en quart-temps (55,60%)
- Leur 3<sup>ème</sup> poste est majoritairement en quart-temps (72,98%) ou en mi-temps (23,53%)

	<b>Effectif</b>	<b>Pourcentage</b>
<b>Psy. Clinicien</b>	2010	66,62
<b>Psy. du travail/Consultant W/RPS/RH</b>	347	11,50
<b>Psy Insertion Prof/bilan/conseiller emploi</b>	75	2,49
<b>Neuropsychologue</b>	216	7,16
<b>COP/Psy scolaire</b>	137	4,54
<b>Psychanalyse/Psy thérapeute</b>	54	1,79
<b>Enseignant/formateurs/chercheurs</b>	91	3,02
<b>Autres</b>	51	1,69
<b>Géronto-psychologues</b>	36	1,19
<b>Totaux</b>	<b>3017</b>	<b>100%</b>

## DANS QUELLE STRUCTURE?

	<b>Effectif</b>	<b>Pourcentage</b>
<b>Entreprise privée</b>	445	14,75
<b>Entreprise publique</b>	415	13,76
<b>Associatif</b>	680	22,54
<b>Hopital/Clinique privé</b>	118	3,91
<b>Hopital public</b>	1019	33,78
<b>Université</b>	53	1,76
<b>Ecole/collège/Lycée/CIO</b>	119	3,94
<b>Autres</b>	22	0,73
<b>Libéral/Cabinet</b>	84	2,78
<b>Instituts médico-éducatifs (EPHAD etc)</b>	62	2,06
<b>Totaux</b>	<b>3017</b>	<b>100%</b>

- Une majorité travaille à l'hôpital, en milieu associatif, en entreprise publique et privée
- Lorsqu'ils ont d'autres postes, les psychologues continuent à investir le milieu associatif mais également les IME, les cabinets libéral et les universités (enseignement)

# LE TEMPS FIR

A la question disposez-vous du temps Fir dans votre structure/emploi principal?

	<i>Effectif</i>	<i>Pourcentage</i>
Oui je l'utilise	670	22,21
Oui mais je n'ai pas le temps	576	19,09
Oui mais je n'ai pas le droit/contesté/en négo	92	3,05
Oui mais partiel	26	0,86
Non	1242	41,17
Non mais je m'organiser pour le prendre/payer moi-même	25	0,83
Je ne sais pas ce que c'est	318	10,54
Pas concernée	42	1,39
Autre	26	0,86
Total	3017	100%

Seuls 22,21% des psychologues disposent et utilisent entièrement leur temps FIR.

Presque 20% n'ont pas le temps!

41,17% n'en n'ont pas

Mais presque 11% ne savent pas ce que c'est....

# PARTIE I

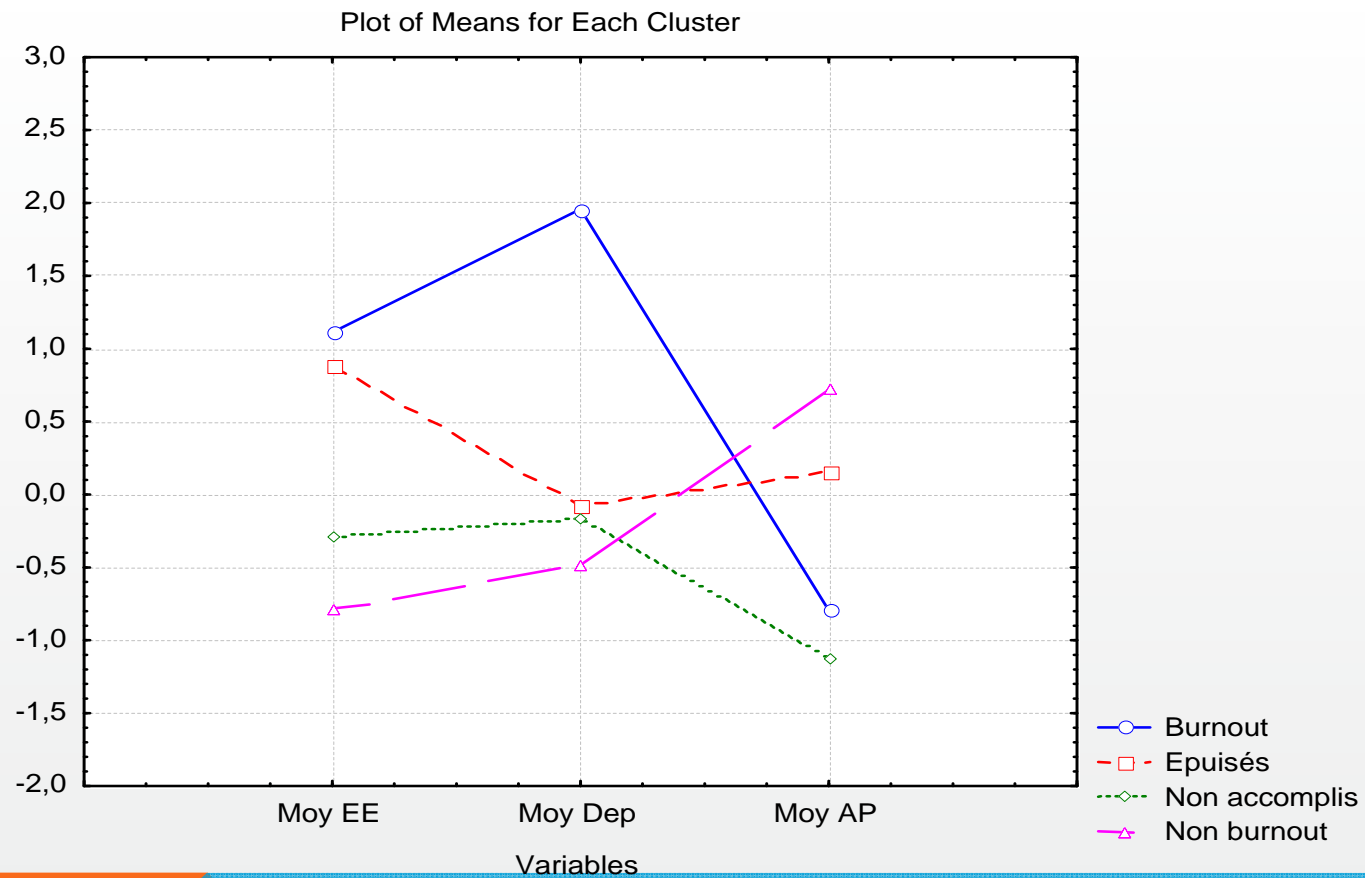
IDENTIFICATION DES RISQUES

**BURNOUT**

# PROBLÈME DES SEUILS CUT-OFF

	<i>Epuisement</i>	<i>Déperson- nalisation</i>	<i>Manque AP</i>	<b>Scores &gt; 3</b>
Pop générale Scores Dion & Tessier (éducatrice garderie)	<b>&gt;= à 29</b> 44.94 %	<b>&gt;=6</b> 82.60 %	<b>&lt;=36</b> 10.57 %	6.73 %
Pop générale Scores Maslach (Mental Health practitioners)	<b>&gt;= à 21</b> 74.35 %	<b>&gt;=8</b> 55.78 %	<b>&lt;=28</b> 1.39 %	0.76 %
<b>Seuils Dion &amp; Tessier</b>				
Psy clinicien/psychothérapeute	899 (44.73%)	1628 (81%)	199 (9.90%)	125 (6.22%)
Psy du travail/RH/Consultants	145 (41.79%)	302 <b>(87.03%)</b>	36 (10.37%)	23 (6.63%)
Psy Orientation/insertion	39 <b>(52%)</b>	70 <b>(93.33%)</b>	7 (9.33%)	6 (8%)
Neuropsychologues	96 (44.44%)	176 (81.48%)	26 (12.04%)	18 <b>(8.33%)</b>
COP/Psy scolaire	66 <b>(48.18%)</b>	127 <b>(92.70%)</b>	18 <b>(13.14%)</b>	11 <b>(8.03%)</b>
Psychanaliste/thérapeute	21 (38.89%)	41 (75.93%)	3 (5.56%)	1 (1.85%)
Enseignants/chercheurs/formateurs	453 <b>(58.24%)</b>	79 <b>(88.93%)</b>	15 <b>(16.48%)</b>	14 <b>(15.38%)</b>
Gérontopsychologues	16 (44.44%)	30 <b>(83.33%)</b>	3 <b>(23.53%)</b>	1 (2.78%)
Autres	28 (45.16%)	39 (76.47%)	12 (8.33%)	4 (7.84%)

# ANALYSE EN CLUSTERS





# BURNOUT SELON PROFESSION

	<i>Burnout</i>	<i>Faible AP</i>	<i>Epuisé</i>	<i>Non Burnout</i>	<i>Total</i>
Population générale	377 (12.50%)	690 (22.87%)	727 (24.10%)	1223 (40.54%)	3017 (100%)
Psy clinicien/psychothérapeute	219 (10.90%)	446 (22.19%)	504 (25.07%)	841 (41.84%)	2010 (100%)
Psy du travail/RH/Consultants	47 (13.54%)	80 (23.05%)	75 (21.61%)	145 (41.79%)	347 (100%)
Psy Orientation/insertion	<b>20</b> <b>(26.67%)</b>	15 (20%)	17 (22.67%)	23 (30.67%)	75 (100%)
Neuropsychologues	29 (13.43%)	<b>67</b> <b>(31.02%)</b>	45 (20.83%)	75 (34.72%)	216 (100%)
COP/Psy scolaire	<b>22</b> (16.06%)	<b>36</b> <b>(26.28%)</b>	<b>34</b> <b>(24.82%)</b>	45 (32.85%)	137 (100%)
Psychanalystes/thérapeute	1 (1.85%)	9 (16.67%)	15 (27.78%)	29 (53.70%)	54 (100%)
Enseignants/chercheurs/formateurs	<b>25</b> <b>(27.47%)</b>	17 (18.68%)	20 <b>(21.98%)</b>	29 (31.87%)	91 (100%)
Gérontopsychologues	6 (16.67%)	8 (22.22%)	7 (19.44%)	15 (41.67%)	36 (100%)
Autres	8 (15.69%)	<b>12</b> <b>(23.53%)</b>	10 (19.61%)	21 (41.18%)	51 (100%)

# BURNOUT SELON LIEU D'EXERCICE

	<i>Burnout</i>	<i>Faible AP</i>	<i>Epuisé</i>	<b>Non Burnout</b>	<b>Total</b>
Population générale	377 12,50%	690 22,87%	727 24,10%	1223 40,54%	3017 100%
Entreprise Privée	63 14,16%)	99 22,25%)	100 22,47%	183 41,12%	445
Entreprise publique	66 15,90%	94 22,65%	102 24,58%	153 36,87%	415
Associatif	88 12,94%	163 23,97%	155 22,79%	274 40,29%	680
Hôpital/cliniques privés	17 14,41%	28 23,73%	22 18,64%	51 43,22%	118
Hôpital/cliniques publiques	103 10,11%	232 22,77%	<b>274</b> <b>26,89%</b>	410 40,24%	1019
Université	<b>15</b> <b>28,30%</b>	9 16,98%	12 22,64%	17 32,08%	53
Ecole/collège/lycée	13 10,92%	<b>36</b> <b>30,25%</b>	<b>31</b> <b>26,05%</b>	39 32,77%	119
Libéral/Cabinets	4 4,76%	10 11,90%	13 15,48%	57 67,86%	84
Instituts médico Educatifs (ephad, etc)	5 8,06%	14 22,58%	15 24,19%	28 45,16%	62
Autres	3 13,64%	5 22,73%	3 13,64%	11 50,00%	100%



**STRESS PERÇU**

# STRESS SELON PROFESSION

	Moyenne	Ecart-Type
Général	2,53	.68
Psy clinicien/psychothérapeute	2,50	0,68
Psy du travail/RH/Consultants	2,55	0,67
Psy Orientation/insertion	2,72	0,67
Neuropsychologues	2,64	0,75
COP/Psy scolaire	2,62	0,63
Psychanalyse/Psy thérapeute	2,34	0,62
Enseignants/chercheurs/formateurs	2,74	0,69
Gérontopsychologues	2,51	0,65
Autres	2,57	0,74

\*M=1.91, ET=0.76 dans la population générale, Lesage, Berjot & Deschamps, 2012

# STRESS SELON LIEU D'EXERCICE

	Moyenne	Ecart-Type	Moy Etude 1
Général	2,53	0,68	
Entreprise Privée	2,56	0,67	2.79
Entreprise publique	2,58	0,67	2.66
Associatif	2,58	0,66	2.67
Hôpital/cliniques privés	2,53	0,72	2.61
Hôpital/cliniques publiques	2,48	0,69	2.60
Université	<b>2,67</b>	0,72	2.71
Ecole/collège/lycée	2,65	0,64	
Libéral/Cabinets	2,15	0,71	2.51
Instituts médico Educatifs (ephad, etc)	2,57	0,65	
Autres	2,55	0,73	

\*M=1.91, ET=0.76 dans la population générale, Lesage, Berjot & Deschamps, 2012



# ANXIÉTÉ & DÉPRESSION

# ANXIÉTÉ

	<i>Elevée</i>	<i>Moyenne</i>	<i>Absente</i>
<b>Général</b>	428 14,19%	<b>246</b> <b>21,41%</b>	1943 64,40%
<b>Psy clinicien/psychothérapeute</b>	254 12,64%	<b>428</b> <b>21,29%</b>	1328 66,07%
<b>Psy du travail/RH/Consultants</b>	59 17,00%	62 17,87%	226 65,13%
<b>Psy Orientation/insertion</b>	<b>18</b> <b>24,00%</b>	<b>22</b> <b>29,33%</b>	35 46,67%
<b>Neuropsychologues</b>	34 15,74%	<b>54</b> <b>25,00%</b>	128 59,26%
<b>COP/Psy scolaire</b>	23 16,79%	<b>38</b> <b>27,74%</b>	76 55,47%
<b>Psychanalyse/Psy thérapeute</b>	6 11,11%	9 16,67%	39 72,22%
<b>Enseignants/chercheurs/formateurs</b>	<b>25</b> <b>27,47%</b>	<b>20</b> <b>21,98%</b>	46 50,55%
<b>Gérontopsychologues</b>	2 5,56%	6 16,67%	28 77,78%
<b>Autres</b>	7 13,73%	7 13,73%	37 72,55%
<b>Total</b>	428	646	1943

# DÉPRESSION

	<i>Elevée</i>	<i>Moyenne</i>	<i>Absente</i>
Général	89 2,95%	<b>219</b> <b>7.26%</b>	2709 89,79%
Psy clinicien/psychothérapeute	54 2,69%	128 6,37%	1828 90,95%
Psy du travail/RH/Consultants	11 3,17%	32 9,22%	304 87,61%
Psy Orientation/insertion	3 4,00%	<b>8</b> <b>10,67%</b>	64 85,33%
Neuropsychologues	6 2,78%	15 6,94%	195 90,28%
COP/Psy scolaire	5 3,65%	<b>15</b> <b>10,95%</b>	117 85,40%
Psychanalyse/Psy thérapeute	2 3,70%	2 3,70%	50 92,59%
Enseignants/chercheurs/formateurs	<b>6</b> <b>6,59%</b>	<b>9</b> <b>9,89%</b>	76 83,52%
Gérontopsychologues	1 2,78%	3 8,33%	32 88,89%
Autres	1 1,96%	7 13,73%	43 84,31%
<b>Total</b>			



# PARTIE II

LES DANGERS : LES CONDITIONS DE TRAVAIL

# LES CONDITIONS DE TRAVAIL

Construction d'un questionnaire sur les conditions  
de travail basée sur les résultats d'une analyse  
de contenu thématique

→ 39 items

Après analyse factorielle → 10 facteurs

# ANALYSE FACTORIELLE

	<i>Moy</i>	<i>Ecart- type</i>	<i>Clin</i>	<i>Travail</i>	<i>Insert</i>	<i>Neuro</i>	<i>Psy Scol</i>	<i>Psy Anal</i>	<i>Ens</i>	<i>Gér</i>
Non reconnaissance/dévalorisation	3,83	1,43	3,81	3,94	3,95	3,70	4,14	3,34	3,93	3,75
Urgence/Charge/rentabilité	4,65	1,51	4,58	4,72	5,13	4,73	5,27	3,58	5,05	4,67
Impuissance/doutes/remises en question	4,49	1,56	4,53	4,29	4,71	4,41	4,68	4,00	4,20	4,47
Trop efforts /récompenses	4,10	1,89	4,16	3,73	3,86	4,29	3,64	5,33	3,76	4,31
Manque matériel et insécurité emploi	4,74	1,44	4,84	4,27	4,40	4,89	4,68	4,62	4,42	4,68
Mauvaise ambiance/conflits	3,69	1,58	3,75	3,55	3,69	3,50	3,57	3,64	3,77	3,52
Agressions/critiques patients	2,76	1,46	2,73	2,67	3,24	2,59	3,47	2,71	2,66	3,14
Être touché et raison d'être*	5,33	1,22	5,37	5,13	5,20	5,35	5,49	5,54	4,96	5,44
Non-Respect droits prof/manque formation	3,53	1,63	3,47	3,58	3,79	3,40	4,43	3,02	3,71	3,27
Déc lourde/aide coll	4,89	1,50	4,91	4,67	4,95	4,71	5,63	4,53	4,93	4,66

En Rouge : Urgence! Il faut faire quelque chose  
 En Orange : A risque important  
 En Vert : Tout va bien

# CONDITIONS DE TRAVAIL

	<i>Moy</i>	<i>ET</i>	<i>Clin</i>	<i>Travail</i>	<i>Insert</i>	<i>Neuro</i>	<i>Psy Scol</i>	<i>Psy Anal</i>	<i>Ens</i>	<i>Gér</i>
Je trouve que ma charge de travail est importante	5,37	1,68	5,38	5,17	5,40	5,43	5,72	4,92	5,63	5,31
La structure dans laquelle je travaille dysfonctionne	4,88	1,94	4,87	5,09	5,05	4,81	4,99	4,00	4,95	4,64
Je dois travailler dans l'urgence	4,21	1,85	4,09	4,51	4,93	3,99	5,14	2,57	4,92	4,17
Je manque de temps pour bien faire mon travail	4,59	2,05	4,57	4,34	4,95	4,81	5,26	3,28	4,72	4,94
On me demande d'être rentable/efficace	4,49	2,08	4,32	4,89	5,25	4,68	4,91	4,21	5,18	4,17
On me demande d'accomplir des tâches qui ne relèvent pas de mes attributions	3,50	2,12	3,36	3,87	4,25	3,60	3,67	3,12	4,05	3,64
On me demande d'accomplir des tâches dont les objectifs sont contradictoires	3,27	2,13	3,15	3,78	3,85	2,92	3,79	2,76	3,94	2,91
Je dispose habituellement d'un espace dédié aux entretiens	5,87	1,90	5,91	5,96	5,79	5,90	5,26	6,48	5,35	5,11
Je dispose de suffisamment de matériels (tests, ordinateurs, personnels ...) pour exercer mon activité	5,21	1,97	5,23	5,49	4,65	5,24	4,42	5,51	5,21	5,11
Je dispose de suffisamment de temps pour ma formation continue	3,61	2,16	3,70	3,62	2,78	3,68	2,68	4,33	3,36	3,20
Les formations auxquelles j'ai accès ne correspondent pas à mes besoins	3,21	2,23	3,11	3,67	3,34	2,89	4,27	2,44	3,57	2,67
La structure procède à des modifications (restructurations, changements d'équipes, ...) sans me consulter	4,62	2,23	4,60	4,92	4,49	4,53	4,48	3,58	4,85	4,54

# VÉCU AU TRAVAIL

	<i>Moy</i>	<i>ET</i>	<i>Clin</i>	<i>Travail</i>	<i>Insert</i>	<i>Neuro</i>	<i>Psy Scol</i>	<i>Psy Anal</i>	<i>Ens</i>	<i>Gér</i>
Ma rémunération correspond bien à mon niveau de formation	3,12	2,21	3,03	3,93	2,45	2,87	2,64	3,85	2,87	3,72
Ma rémunération correspond bien à mes responsabilités/investissements	2,98	2,10	2,91	3,61	2,70	2,78	2,61	3,65	2,73	3,39
Mes droits professionnels ne sont pas respectés (congés, droit à la formation, ...)	2,90	2,11	2,91	2,67	2,97	2,82	3,61	3,19	2,95	2,39
J'ai une certaine sécurité de l'emploi	4,72	2,32	4,74	4,42	3,71	4,95	5,65	3,79	4,65	4,94
Au cours d'une même journée, je suis amené à changer plusieurs fois de types d'activités	4,59	2,21	4,46	5,04	5,31	4,08	5,40	3,15	5,35	4,91
J'ai le sentiment que ma profession n'est pas reconnue	4,48	2,11	4,43	4,49	4,99	4,66	5,09	3,78	4,67	3,75
Mes compétences peuvent être remises en question	3,61	2,01	3,56	3,78	3,76	3,46	4,06	3,56	3,65	3,42
Il m'arrive d'être explicitement dévalorisé par certains collègues et/ou la hiérarchie	3,06	2,11	3,06	3,01	2,83	3,00	3,35	3,17	3,09	3,11
Il m'arrive de douter de mes propres compétences	4,28	1,93	4,31	4,06	4,59	4,37	4,29	3,60	4,26	4,14
Il m'arrive de me remettre en question en tant que psychologue	4,72	1,96	4,80	4,43	4,95	4,61	4,58	4,23	4,52	4,64

# VALEURS ET RELATIONS PATIENTS

	<i>Moy</i>	<i>ET</i>	<i>Clin</i>	<i>Travail</i>	<i>Insert</i>	<i>Neuro</i>	<i>Psy Scol</i>	<i>Psy Anal</i>	<i>Ens</i>	<i>Gér</i>
On me demande d'effectuer des tâches qui entrent en contradiction avec mes valeurs professionnelles	3,28	2,07	3,17	3,69	3,93	3,12	3,86	2,58	3,65	3,31
Il m'arrive de me sentir impuissant, de ne pas trouver de solutions aux problèmes que l'on me pose	4,47	1,79	4,49	4,34	4,61	4,26	5,18	4,23	3,85	4,64
Il m'arrive d'être confronté à des problèmes d'éthique dans la pratique de mon activité	4,61	1,94	4,75	4,20	4,14	4,47	4,86	3,92	3,77	5,17
Certains de mes patients sont agressifs envers moi	2,84	1,78	2,80	2,70	3,47	2,74	3,57	2,77	2,69	3,25
Je suis touché par la souffrance des personnes dont j'ai à m'occuper	5,07	1,52	5,10	4,85	5,03	5,06	5,35	5,46	4,64	4,81
Etre en contact avec les personnes dont je m'occupe est ma raison d'être professionnelle	5,61	1,44	5,65	5,44	5,37	5,65	5,63	5,61	5,25	6,08
Il m'arrive d'être critiqué/remis en question par les personnes dont je m'occupe ou par leurs proches	2,70	1,59	2,67	2,64	3,01	2,45	3,40	2,64	2,71	3,03
Il m'est difficile de m'occuper de personnes qui ne souhaitent pas/ne peuvent pas s'engager dans un processus d'accompagnement	4,46	1,97	4,36	4,62	5,15	4,59	5,29	4,25	4,11	4,44



**PARTIE III**  
RELATIONS ENTRE RISQUES ET DANGERS



# POPULATION GÉNÉRALE

	<i>EE</i>	<i>Dep</i>	<i>AP</i>	<i>Burnout</i>	<i>Stress</i>	<i>Anxiété</i>	<i>Dépression</i>
Non reconnaissance/dévalorisation	22.55%	4.43%		20.19%	20.38%	4.78%	12.05%
Urgence/Charge/rentabilité	6.33%			2.55%	3.23%	1.87%	
Impuissance/doutes/remises en question	4.25%	1.84%	10%	7.18%	7.35%	16.37%	2.58%
Trop efforts /récompenses							
Manque matériel et insécurité emploi							
Mauvaise ambiance/conflits							
Agressions/critiques patients		6.77%		1.08%			
Etre touché et raison d'être*		1.78%	4%	2.27%			
Non-Respect droits prof/manque formation							
Déc lourde/aide coll							

Pour chaque indicateur de santé psychologique =  
 Pourcentage de variance expliquée par chaque  
 type de condition de travail (régression pas à pas)

# PSYCHOLOGUES CLINICIENS

	<i>EE</i>	<i>Dep</i>	<i>AP</i>	<i>Burnout</i>	<i>Stress</i>	<i>Anxiété</i>	<i>Dépression</i>
Non reconnaissance/dévalorisation	21.33%	4.45%		19.70%	19.54%	4.49%	12.11%
Urgence/Charge/rentabilité	5.66%			1.75%	2.66%	1.39%	
Impuissance/doutes/remises en question	4.22%	1.71%	10.07%	7.23%	8.04%	17.03%	2.34%
Trop efforts /récompenses							
Manque matériel et insécurité emploi			1.58%				
Mauvaise ambiance/conflits	0.9%				0.6%		
Agressions/critiques patients		6.34%		1.04%			
Etre touché et raison d'être*		1.65%	2.67%	1.65%			
Non-Respect droits prof/manque formation							
Déc lourde/aide coll			0.7%				

- Les principales causes sont le manque de reconnaissance et la dévalorisation, ainsi que l'impuissance et les remises en question
- A risque : l'urgence et la charge de travail, dans une moindre mesure les agressions et critiques des patients
- On note un facteur protecteur

# PSYCHOLOGUES DU TRAVAIL/RH

	<i>EE</i>	<i>Dep</i>	<i>AP</i>	<i>Burnout</i>	<i>Stress</i>	<i>Anxiété</i>	<i>Dépression</i>
Non reconnaissance/dévalorisation	9.45%			3.55%	24.64%	7.33%	19.41%
Urgence/Charge/rentabilité	5.75%	2.62%		6.10%	5.68%	1.72%	
Impuissance/doutes/remises en question	23.14%	9.14%	11.37%	27.10%	7.66%	21.27%	5.86%
Trop efforts /récompenses				0.8%	1.04%		
Manque matériel et insécurité emploi							
Mauvaise ambiance/conflits							
Agressions/critiques patients		3.09%		10%	1.72%		
Etre touché et raison d'être*	1.53%	1.46%	7.44%	3.98%	0.9%		
Non-Respect droits prof/manque formation							
Déc lourde/aide coll							

- Ici, c'est surtout l'impuissance et la remise en question, suivie du manque de reconnaissance qui impacte la santé psychologique
- A risque : l'urgence et la charge de travail, de même que les agressions/critiques des salariés
- On note aussi ici un facteur protecteur

# PSYCHOLOGUE INSERTION ET ORIENTATION

	<i>EE</i>	<i>Dep</i>	<i>AP</i>	<i>Burnout</i>	<i>Stress</i>	<i>Anxiété</i>	<i>Dépression</i>
Non reconnaissance/dévalorisation	33.05%			30.46%			
Urgence/Charge/rentabilité	4.81%						
Impuissance/doutes/remises en question			14.49%		26.97%		18.33%
Trop efforts /récompenses							
Manque matériel et insécurité emploi		18.01%			10.10%	8.65%	2.29%
Mauvaise ambiance/conflits							
Agressions/critiques patients		8.76%				10.70%	2.94%
Etre touché et raison d'être*			11.04%				
Non-Respect droits prof/manque formation						5.48%	5.22%
Déc lourde/aide coll						4.17%	

- Les facteurs de risque sont ici différents selon les dangers. Le burnout est surtout impacté par la non reconnaissance, le stress et la dépression par l'impuissance et les remises en question, le stress et la dépersonnalisation par le manque de matériel et l'insécurité de l'emploi.
- A risque l'urgence, mais également les agressions, l'insécurité et le non respect des droits. Le fait de devoir prendre des décisions lourdes est anxioène

# NEUROPSYCHOLOGUES

	<i>EE</i>	<i>Dep</i>	<i>AP</i>	<i>Burnout</i>	<i>Stress</i>	<i>Anxiété</i>	<i>Dépression</i>
Non reconnaissance/dévalorisation	25.54%		3.31%	24.51%	24.23%		
Urgence/Charge/rentabilité	6.71%	4.43%		2.95%	3.52%	6.23%	1.54%
Impuissance/doutes/remises en question	6.39%	10.36%	12.41%	10.14%	5.58%	12.15%	3.84%
Trop efforts /récompenses			1.74%				
Manque matériel et insécurité emploi							
Mauvaise ambiance/conflits					2.06%		10.38%
Agressions/critiques patients		2.49%					
Etre touché et raison d'être*			1.93%				
Non-Respect droits prof/manque formation							
Déc lourde/aide coll		3.05%	4.83%	3.60%			2.25%

- La non reconnaissance est liée à l'épuisement, et au stress. L'impuissance est liée à la dépersonnalisation, au manque d'AP et à l'anxiété. La dépression est liée à la mauvaise ambiance et aux conflits.
- A risque : l'urgence et la lourdeur des décisions. Egalement les agressions et critiques des patients.

# PSY SCOLAIRE

	<i>EE</i>	<i>Dep</i>	<i>AP</i>	<i>Burnout</i>	<i>Stress</i>	<i>Anxiété</i>	<i>Dépression</i>
Non reconnaissance/dévalorisation	6.84%		7.97%	18.72%	16.55%		10.09%
Urgence/Charge/rentabilité	22.99%						
Impuissance/doutes/remises en question				3.54%	5.49%	13.98%	
Trop efforts /récompenses	1.39%						
Manque matériel et insécurité emploi						2.37%	
Mauvaise ambiance/conflits							
Agressions/critiques patients		3.11%					
Etre touché et raison d'être*			7.72%	4.15%			
Non-Respect droits prof/manque formation	1.61%						
Déc lourde/aide coll	3.05%						

- La non reconnaissance favorise le stress et la dépression et dans une moindre mesure l'épuisement et le manque d'AP. L'urgence épuise et l'impuissance semble anxiogène.
- A risque également les agressions et la lourdeur des décisions

# PSYCHANALYSES/PSYCHOTHERAPEUTES

	<i>EE</i>	<i>Dep</i>	<i>AP</i>	<i>Burnout</i>	<i>Stress</i>	<i>Anxiété</i>	<i>Dépression</i>
Non reconnaissance/dévalorisation	36.53%						
Urgence/Charge/rentabilité				25.98%	33.67%	16.54%	19.9%
Impuissance/doutes/remises en question	5.60%		7.90%			6.23%	
Trop efforts /récompenses							7.26%
Manque matériel et insécurité emploi					6.60%		
Mauvaise ambiance/conflits							
Agressions/critiques patients	7.19%	12.46					
Etre touché et raison d'être*		5.07%	8.61%				
Non-Respect droits prof/manque formation							4.56%
Déc lourde/aide coll							

# ENSEIGNANTS/CHERCHEURS/FORMATEURS

	<i>EE</i>	<i>Dep</i>	<i>AP</i>	<i>Burnout</i>	<i>Stress</i>	<i>Anxiété</i>	<i>Dépression</i>
Non reconnaissance/dévalorisation	15.67%	14.09%	11.63%	26.85%	4.50%		
Urgence/Charge/rentabilité	25.87%		5.29%	13.45%	12.34%	14.98%	13.54%
Impuissance/doutes/remises en question	4.51%	4.29%	5.22%	5.28%	24.01%	29.52%	10.38%
Trop efforts /récompenses						1.69%	
Manque matériel et insécurité emploi							
Mauvaise ambiance/conflits							2.46%
Agressions/critiques patients		9.78%		2.18%			5.62%
Etre touché et raison d'être*		10.66%	6.60%	7.94%			
Non-Respect droits prof/manque formation	3.94%			3.80%			
Déc lourde/aide coll					2.65%		4.33%

- La non reconnaissance et dévalorisation favorise le burnout dans tous ses symptômes. L'urgence et la charge épuisent, et, comme les doutes et les remises en questions favorisent le stress, l'anxiété et la dépression.
- A risque : la mauvaise ambiance, les agressions des étudiants, le non respects des droits professionnels et la lourdeur des décisions



# GÉRONTOLOGUES

	<i>EE</i>	<i>Dep</i>	<i>AP</i>	<i>Burnout</i>	<i>Stress</i>	<i>Anxiété</i>	<i>Dépression</i>
Non reconnaissance/dévalorisation	47.60%	15.50%		30.32%			
Urgence/Charge/rentabilité						39.91%	
Impuissance/doutes/remises en question							
Trop efforts /récompenses		4.49%					
Manque matériel et insécurité emploi	4.93%	4.30%		5.02%	48.30%	5.85%	5.45%
Mauvaise ambiance/conflits					8.32%	13.58%	
Agressions/critiques patients		8.77%					
Etre touché et raison d'être*			9.66%				15.43%
Non-Respect droits prof/manque formation							
Déc lourde/aide coll	3.66%						

- La non reconnaissance favorise l'épuisement et la dépersonnalisation. L'urgence et la charge de travail favorise l'anxiété. Le manque de matériel et l'insécurité sont liés au stress et la mauvaise ambiance et les conflits favorisent l'anxiété.
- A risque le manque de matériel, l'insécurité, un déséquilibre entre efforts / récompenses, l'agression et les critiques des patients et la lourdeur des décisions

**EN BREF...**



	<i>Risques Santé</i>	<i>Causes principales</i>
<b>Psy clinicien/psychothérapeute</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- En risque d'épuisement et dans moindre mesure manque AP</li> <li>- Moyennement stressés</li> <li>- Env 21% en anxiété moyenne (risque)</li> <li>- Peu de risque de dépression</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La non reconnaissance/dévalorisation, dans une moindre mesure l'urgence/charge et l'impuissance et les remises en questions</li> <li>- La non reconnaissance/dévalorisation, l'impuissance</li> <li>- Le sentiment d'impuissance, les remises en questions</li> <li>- Mais causée par la non reconnaissance principalement</li> </ul> <p><b>A noter : Etre touché par les personnes et le contact sont protecteurs du manque d'accomp personnel et dépersonnalisation</b></p>
<b>Psy du travail/RH/Consultants</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- En risque de faible AP (23%) !</li> <li>- En risque d'épuisement (22%)</li> <li>- Stress moyen</li> <li>- Env. 18% en anxiété moyenne (18% env)</li> <li>- Peu risque de dépression (9% en dep moy)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sent. Impuissance, remise en question</li> <li>- Sent. Imp., remise en question, Urgence, charge, non reconnaissance</li> <li>- dysfonctionnement de la structure et manque reconn.</li> <li>- Impuissance, non reconnaissance</li> <li>- Sentiment impuissance et non reconnaissance</li> </ul> <p><b>A noter : Etre touché par les personnes et le contact sont protecteurs du burnout !</b></p>
<b>Psy Orientation/insertion</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Burnout important (+20%)</li> <li>- Par le biais d'un EE et manque AP</li> <li>-</li> <li>- Stressés</li> <li>-</li> <li>- Anxiété élevé (23% en élevée)</li> <li>- En risque de dépression (11% en dep moy, 4% en dép avérée)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sentiment impuissance, urgence, charge de travail, manque de matériel/moyens, critiques et agression bénéficiaires, non reconn. Et non-respect droits prof.</li> <li>- Impuissance, urgence, charge, non reconn. Et non-respect droits pro.</li> <li>- Impuissance et non-respect des droits prof.</li> <li>- Impuissance, Non-respect des droits, manque matériel/insécurité, agressions bénéficiaires</li> </ul> <p><b>A noter : Etre touché par les personnes et le contact sont protecteurs du manque d'AP</b></p>

	<i>Risques Santé</i>	<i>Causes principales</i>
<b>Neuropsychologues</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Burnout faible globalement</li> <li>- En risque de burnout via faible AP (31.02%) !</li> <li>- Stress important (2.64)</li> <li>-</li> <li>- Env. 25% en anxiété moyenne</li> <li>-</li> <li>- Faible dépression</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Burnout lié au manque de reconnaissance.</li> <li>- Impuissance et remises en question</li> <li>- Non reconn., urgence/charge, impuissance et mauvaise ambiance</li> <li>- Sent. Impuissance et charge de travail.</li> <li>- Mauvaise ambiance/conflits, impuissance et lourdeur décisions</li> </ul> <p><b>A noter : Etre touché est protecteur du manque d'accomplissement</b></p>
<b>Psychologues scolaire</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- En risque de burnout via EE et AP</li> <li>-</li> <li>- Particulièrement stressés (2.62)</li> <li>- Env. 28% en anxiété moyenne</li> <li>- Env. 11% en dépression moyenne</li> <li>-</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Non reconnaissance, urgence/charge/rentabilité, décisions lourdes</li> <li>- Non reconnaissance et impuissance/doutes</li> <li>- Impuissance/doutes/remises en question.</li> <li>- Non reconnaissance principalement</li> </ul> <p><b>A noter : Etre touché est protecteur du manque d'AP et la sécurité de l'emploi est protecteur de l'anxiété</b></p>
<b>Psychanalyste/thérapeute</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Très faible risque de burnout !</li> <li>-</li> <li>- Peu stressé (2.34)</li> <li>-</li> <li>- Peu anxieux (17% anx. Moy)</li> <li>- Peu ou pas de risque dépressif</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lien entre épuisement et non reconnaissance</li> <li>-</li> <li>- Urgence et charge, moindre mesure insécurité emploi</li> <li>- Urgence/charge et moindre mesure impuissance/doutes</li> <li>- Urgence et moindre mesure déséquilibre effort/récompense</li> </ul>

	Santé	Causes.
<b>Enseignants/chercheurs/formateurs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 27% sont en burnout !!, 22% en risque via épuisement</li> <li>- Stress important</li> <li>- Anxiété élevée (23.8% en élevé, 22% en moy)</li> <li>- Risque de dépression (7% en élevée, 10% en moy)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La non reconnaissance et l'urgence/charge de travail, aussi agressions et non respect droits</li> <li>- Impuissance/remises en question et urgence</li> <li>- Impuissance/remises en question et urgence</li> <li>- Impuissance/remises en question et urgence, mauvaise ambiance, agressions, lourdeur décisions</li> </ul> <p><b>A noter : être touché protège de la dépersonnalisation et du manque d'accomplissement</b></p>
<b>Gérontopsychologues</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- En risque de burnout via faible AP (23%)</li> <li>-</li> <li>- Stress moyen</li> <li>- Anxiété faible (17% en moy)</li> <li>- Dépression faible (14% en moy)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Non reconnaissance, et moindre mesure manque matériel/insécurité, lourdeur décisions</li> <li>- Manque matériel/insécurité, mauvaise ambiance</li> <li>- Urgence/charge, mauvaise ambiance</li> <li>- Manque matériel/insécurité</li> </ul> <p><b>A noter : être touché protège de l'épuisement</b></p>

# EN CONCLUSION...

- **Les psy sont unanimes sur la question des RPS! Par contre ils ne sont pas égaux face aux RPS....**
  - Réalités de travail très différentes selon les métiers et les structures d'accueil
- **Santé psychologique globalement moyenne**
  - Présence de burnout chez les psy de l'insertion et les enseignants/chercheurs
  - Risque de burnout via épuisement et AP moyen chez les enseignants/chercheurs mais globalement aussi chez les autres (sauf géronto)
  - La pratique en libéral est la moins liée au burnout, celle en université et dans une moindre mesure en milieu hospitalier est liée au burnout
  - Le stress est globalement élevé surtout chez les enseignants et les psy de l'insertion (et Neuropsychy). Les enseignants et les psy de l'insertion sont également les plus anxieux et les neuropsychy en anxiété moyenne. Les cliniciens sont en risque d'anxiété.
  - La dépression est globalement faible, toutefois, les psy d'insertion sont en risque
- **Les conditions de travail sont très différentes selon les professions.**
  - Globalement, on souligne les dysfonctionnement de structures, la charge de travail, l'urgence, un sentiment de déséquilibre efforts/récompenses, des changements continus dans les activités, une remise en question régulière, aux conflits avec les collègues
  - Etre au contact des patients/bénéficiaires/étudiants semblent protéger contre le stress et le burnout!! C'est la raison d'être des psychologues....

**MERCI DE VOTRE ATTENTION**

Profession	Ent. privée	Ent. publique	Assoc.	Hôpital privé	Hôpital public	Univ.	Collègue Lycée/CIO	Autres	Libéral/Cabinet	IME	Totaux
<b>Psy. Clinicien</b>	212	260	496	95	821	5	3	9	55	54	2010
	10,55%	12,94%	<b>24,68%</b>	4,73%	<b>40,85%</b>	0,25%	0,15%	0,45%	2,74%	2,69%	
<b>Psy. du travail/Consultant W/RPS/RH</b>	124	99	69	3	33	1	1	9	8	0	347
	<b>35,73%</b>	<b>28,53%</b>	<b>19,88%</b>	0,86%	9,51%	0,29%	0,29%	2,59%	2,31%	0,00%	
<b>Psy Insertion Prof/bilan/conseiller emploi</b>	20	16	35	0	2	2	0	0	0	0	75
	<b>26,67%</b>	<b>21,33%</b>	<b>46,67%</b>	0,00%	2,67%	2,67%	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%	
<b>Neuropsychologue</b>	24	4	26	18	137	0	1	0	2	4	216
	11,11%	1,85%	12,04%	8,33%	<b>63,43%</b>	0,00%	0,46%	0,00%	0,93%	1,85%	
<b>COP/Psy scolaire</b>	4	14	6	0	0	1	109	1	2	0	137
	2,92%	10,22%	4,38%	0,00%	0,00%	0,73%	<b>79,56%</b>	0,73%	1,46%	0,00%	
<b>Psychanalyse/Psy thérapeute</b>	19	1	11	0	7	0	0	2	14	0	54
	<b>35,19%</b>	1,85%	<b>20,37%</b>	0,00%	12,96%	0,00%	0,00%	3,70%	<b>25,93%</b>	0,00%	
<b>Enseignant/formateurs/chercheurs</b>	13	11	16	0	1	44	3	1	2	0	91
	14,29%	12,09%	<b>17,58%</b>	0,00%	1,10%	<b>48,35%</b>	3,30%	1,10%	2,20%	0,00%	
<b>Géronto-psychologues</b>	10	1	6	1	14	0	0	0	0	4	36
	<b>27,78%</b>	2,78%	16,67%	2,78%	<b>38,89%</b>	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%	11,11%	
<b>Autres</b>	19	9	15	1	4	0	2	0	1	0	51
	<b>37,25%</b>	17,65%	<b>29,41%</b>	1,96%	7,84%	0,00%	3,92%	0,00%	1,96%	0,00%	
<b>Totaux</b>	<b>445</b>	<b>415</b>	<b>680</b>	<b>118</b>	<b>1019</b>	<b>53</b>	<b>119</b>	<b>22</b>	<b>84</b>	<b>62</b>	<b>3017</b>

Les psy. Clinicien travaillent majoritairement au sein des hôpitaux publics, mais également dans des associations

Les psy du travail dans des entreprises privées, publiques et des associations

Les psy de l'insertion majoritairement dans des association, ou dans des entreprises privées ou publiques

Les psychanalystes et psychothérapeute majoritairement en entreprise privée et cabinets

Enfin, les gérontologues travaillent en hôpital publique et entreprises privées